

## INFORMÁTICA

# Salud desde el teléfono móvil

HealthApp presenta sus tres primeras apps en la Conferencia Europea de Telemedicina



El primer producto de HealthApp, cofundada por Jordi Cusidó, es TCApp, una aplicación informática para ayudar a tratar trastornos de conducta alimentaria

GEMMA MIRALDA

## Joaquim Elcacho

Completar estudios en el extranjero es casi una obligación para los jóvenes investigadores que tratan de abrirse camino en el mundo de la ciencia. En ocasiones, las estancias en formación en otros países sirven también de inspiración para transformar el conocimiento científico en buenas ideas de negocio.

Jordi Cusidó –doctorado en Ingeniería Electrónica por la Universitat Politècnica de Catalunya– pasó buena parte del verano de 2011 realizando un máster en la Universidad Stanford (California, EE.UU.), en una actividad académica en la que colaboró con jóvenes de Australia, Alemania, Noruega y Estados Unidos, en el desarrollo de un plan de negocio para una aplicación informática para la atención de problemas de salud mental. “La líder de aquel grupo, una psicóloga australiana, aprovechó aquel trabajo para crear su propia empresa y, de regreso a Barcelona, expliqué la ex-

periencia y me di cuenta de que también teníamos posibilidades de transformar este tipo de propuestas en una iniciativa empresarial”, indica Cusidó.

El proyecto fue madurando durante más de un año y finalmente se convirtió en la empresa HealthApp SL, fundada en noviembre del 2013 por Jordi Cusidó, Sebas Idelsohn y Jordina Arcal. Poco después, el Centro Internacional de Métodos

### Los clientes potenciales son clínicas y hospitales que trabajan en salud mental

Numéricos en Ingeniería (Cimne) entró a formar parte HealthApp a través de Cimne Tecnología SA. “En 2011 trabajamos en una app concreta pero ahora nuestra propuesta es más ambiciosa: hemos creado una empresa para el desarrollo y comercialización de aplicaciones informáticas para dispositivos móviles, tabletas y servicios web que ayuden a conectar a pacien-

tes y terapeutas para el tratamiento de enfermedades de larga duración y/o crónicas”.

El primer producto de HealthApp es TCApp, una aplicación informática diseñada para ayudar en el tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria como la bulimia o la anorexia. El tratamiento de este tipo de trastornos a través de terapia cognitivo conductual requiere que el paciente tome nota o registre –hasta ahora en papel– sus estados de ánimo, pensamientos y sentimientos durante todo el día, y facilite esta información cuando visita al terapeuta.

TCApp permite que el paciente acumule esta información de una manera fácil, dinámica e incluso divertida –con la aplicación de técnicas de ludificación (actividades y juegos)–, y facilita que estos datos estén a disposición del terapeuta. De esta forma, se facilita el seguimiento del paciente, la elaboración de informes, la transmisión de mensajes de refuerzo o la programación de alarmas para tratar de evitar posibles crisis. “Los ensayos realizados con la TCApp, que han contado con la participación de médicos especialistas y la super-

visión de los comités de ética de los hospitales colaboradores, muestran que con esta aplicación se consigue una mayor adherencia a la terapia y un mejor seguimiento del paciente en su evolución día a día”, resume Jordi Cusidó.

TCApp es una aplicación que puede ser descargada de forma libre pero que está diseñada para un uso profesional, es decir, que debe ser utilizada siempre con la prescripción y supervisión de un terapeuta. Los clientes potenciales de productos de HealthApp como TCApp son clínicas y hospitales que trabajan en salud mental, tanto públicas como privadas. Entre los organismos con los que HealthApp ya ha comenzado a trabajar destaca el Servei de Salut de les Illes Balears (IB-Salut), interesado en aplicaciones informáticas que pueden facilitar la atención y seguimiento de pacientes de forma telemática. “También iniciaremos un programa piloto en Murcia y estamos definiendo otra prueba en colaboración con el National Health Service, del Reino Unido”, indica Cusidó.

### GENERALITAT Y LA CAIXA

El cofundador y CEO de HealthApp destaca, por otra parte, la colaboración recibida desde el inicio de este proyecto por parte de la Generalitat y la ayuda de la Obra Social ‘La Caixa’, que seleccionó TCApp como uno de los 20 proyectos que reciben ayuda de la cuarta edición del programa de Emprendimiento Social.

Abrirse camino en el mundo de las aplicaciones informáticas en el sector de la salud no es fácil. En los últimos años han surgido miles de iniciativas empresariales y particulares para responder a las demandas de los ciudadanos y los profesionales de la sanidad. “La ventaja de HealthApp es que somos muy específicos, nos dedicamos a una área muy concreta y tratamos de conocer muy bien las necesidades de nuestros clientes. Actualmente, existen en el mercado unas 40.000 apps de salud pero la mayoría son iniciativas de personas aisladas o de empresas que hacen todo tipo de aplicaciones, sin estar especializados en salud”, indica Cusidó.

HealthApp participará el mes de octubre en la European Telemedicine Conference, que se celebrará en Odense (Dinamarca), presentando TCApp y dos aplicaciones informáticas nuevas, una dedica a la atención de enfermos renales y otra a afectados por depresión. “Nuestro objetivo es tener estas tres aplicaciones completamente desarrolladas y colocadas en el mercado a mediados de octubre”.

## Cimne y nuevas empresas

El Centro Internacional de Métodos Numéricos en Ingeniería (Cimne, consorcio de la UPC y la Generalitat) participa en el capital de HealthApp a través Cimne Tecnología S.A., una empresa creada en 2001 con el objetivo de actuar como incubadora de nuevas iniciativas. La primera generación de compañías creadas o participadas por Cimne incluyeron entre 1996 y 2010 un total de cinco iniciativas empresariales: Quantech ATZ, Compass Ingeniería y Sistemas, Soluciones Integrales de Formación y Gestión Structuralia, Ingenia AIE y Buildair. Durante los cuatro últimos años, Cimne ha participado en la creación o ha entrado a formar parte de otras 10 empresas: Buildair APAC, Computational and Information Technologies, RSM Gassó Cimne Energy, Tecnologías Avanzadas para el Ocio, Lyncos Technologies, Portable Multimedia Solutions, Fresh Water Nature, Pneumatic Structures Technologies, Biomechanics Development y HealthApp.